

Il n'y a plus d'âge pour l'orthodontie !

Si elle entre dans le quotidien de nombreux enfants et adolescents, l'orthodontie concerne de plus en plus d'adultes qui souhaitent corriger des malpositions dentaires. Zoom sur les différentes techniques et les progrès qui ont été accomplis.



Dysmorphies maxillo-mandibulaires : derrière ce mot barbare se cachent les anomalies de la mâchoire avec au premier rang les prognathies (mâchoire trop en avant) et rétrognathies (mâchoire trop en arrière). Ces anomalies provoquent une mauvaise occlusion des dents de la mâchoire supérieure (maxillaire) et inférieure (mandibule). « Cette malocclusion peut être à l'origine de nombreux problèmes et douleurs articulaires, non seulement au niveau de la face mais aussi de la tête (migraines, céphalées), de la posture en général et de la colonne vertébrale (mal de dos, problèmes aux cervicales, aux hanches, etc.) », explique le Docteur Arash Zarrinpour, praticien à Paris.

Les problèmes de mâchoire constituent donc une indication importante de l'orthodontie chez l'adulte. Les autres indications concernent des dents qui se chevauchent, des espaces entre les dents, des dents de travers, trop en avant ou en arrière. « La demande peut aussi être fonctionnelle, précise le Docteur Zarrinpour. Dans ce cas, c'est le dentiste qui propose le traitement orthodontique au patient, car il aura besoin de redresser des dents inclinées dans l'espace d'une dent absente pour pouvoir poser un implant ou faire un bridge. » Le traitement orthodontique peut aussi faire partie d'un traitement esthétique plus

Un coût conséquent

En moyenne, les soins d'orthodontie sont plus chers chez l'adulte que chez l'enfant. Il ne faut donc pas hésiter à demander un devis à son orthodontiste, ainsi qu'un plan de traitement. Sachez que l'Assurance Maladie ne prend en charge les soins chez l'adulte que s'ils comprennent une phase chirurgicale, auquel cas seul le premier semestre de soins est remboursé. La différence entre le montant des honoraires payés et le montant remboursé par l'Assurance Maladie peut cependant être en partie prise en charge par une complémentaire santé.



global et consister à aligner les dents avant de les blanchir, de poser des facettes ou des couronnes en céramique.

Bagues ou gouttières

Chez l'adulte, la durée moyenne d'un traitement orthodontique varie entre 12 et 36 mois. Il est donc plus long que chez l'enfant ou l'adolescent mais une fois terminé, le résultat est acquis, bien qu'il puisse évoluer légèrement avec le temps.

Trois solutions sont proposées aux adultes : le traitement classique est constitué de « bagues » disposées sur la face externe (visible) des dents. Le plus souvent en céramique, elles ont l'avantage d'être polyvalentes puisque leurs applications vont du plus simple alignement des dents aux malocclusions les plus complexes.

La seconde technique, appelée orthodontie linguale (ou invisible), consiste à disposer les attaches sur la face interne des dents. Loin d'être récente, cette technique a beaucoup évolué ces dernières années et, grâce à la technologie numérique, peut permettre un position-



Interview

Docteur Arash Zarrinpour, Paris.

Santé Zen : Pour quelles raisons les traitements orthodontiques sont-ils souvent mal acceptés par les adultes ?

Docteur Arash Zarrinpour : La principale raison de refus était jusqu'à aujourd'hui le côté disgracieux et gênant des bagues. Qu'elles soient métalliques ou blanches, elles sont un handicap social et professionnel évident, et créent souvent des gênes, blessures et douleurs au niveau des gencives, des joues et des lèvres. L'action des fils métalliques peut également être violente et douloureuse dans la semaine qui suit la visite chez l'orthodontiste.

S. Z. : Comment retrouver des dents bien alignées en toute discrétion ?

Dr A. Z. : Aujourd'hui, l'apparition de traitements discrets et presque invisibles par gouttières transparentes, telles que *Dentosmile*, a changé la donne. Ces gouttières sont transparentes et



nement plus précis de l'appareillage. L'orthodontie linguale peut s'appliquer à plusieurs types de traitements pour adultes, mais ne peut cependant pas résoudre tous les problèmes, et certaines conditions doivent être réunies pour pouvoir en bénéficier.

Enfin, la troisième technique, plus récente et plus discrète, utilise des gouttières transparentes (voir interview). Il s'agit d'une technique sans broches qui utilise une série de gouttières en plastique pour corriger progressivement le positionnement des dents.

informations : www.orthodontie-et-vous.fr



amovibles : on peut les enlever pour manger, se brosser les dents et avant des rendez-vous importants. Réalisée par un robot grâce à la reconstruction 3D de la denture du patient, chaque gouttière va entraîner un mouvement de 0,2 à 0,3 mm au niveau des dents. C'est donc discret, hygiénique et quasi indolore.

S. Z. : Ces gouttières transparentes coûtent-elles cher comme les autres traitements orthodontiques ?

Dr A. Z. : Ce traitement est proposé à un prix très compétitif par rapport à l'orthodontie classique, puisqu'un traitement *Dentosmile* s'honore entre 2 500 et 3 500 euros. À noter que les traitements *Dentosmile* peuvent être réalisés par des dentistes généralistes formés à cette pratique, ce qui n'est pas le cas pour les traitements classiques, qui nécessitent un orthodontiste spécialisé.